

“보다 자세한 내용은
 '2023년도 서울시 빈대 예방 및 관리 안내서'에서
 확인하실 수 있습니다”

추가 문의사항이 있을 시, 다산콜센터 120 또는 관할 자치구 보건소로 연락 바랍니다

자치구명	연락처	자치구명	연락처	자치구명	연락처
종로구	2148-3758	도봉구	2091-4431	금천구	2627-2718
중구	3396-5262	노원구	2116-4361	영등포구	2670-4904
용산구	2199-4482	은평구	351-8814	동작구	820-1076
성동구	2286-7040	서대문구	330-1886	관악구	879-7132
광진구	450-2811	마포구	3153-9033	서초구	2155-8091
동대문구	2127-5409	양천구	2620-4920	강남구	3423-7298
종랑구	2094-0747	강서구	2600-5930	송파구	2147-4819,3481
성북구	2241-6023	구로구	860-3266,2419	강동구	3425-6712
강북구	901-7643				

서울바려 특별시서울

SEOUL M SOUL

알아두면 좋은 정보

빈대

서울특별시

우리집 빈대 흔적 조사하기

빈대란 무엇인가요

물렸을 때 증상, 치료방법

빈대 체크리스트

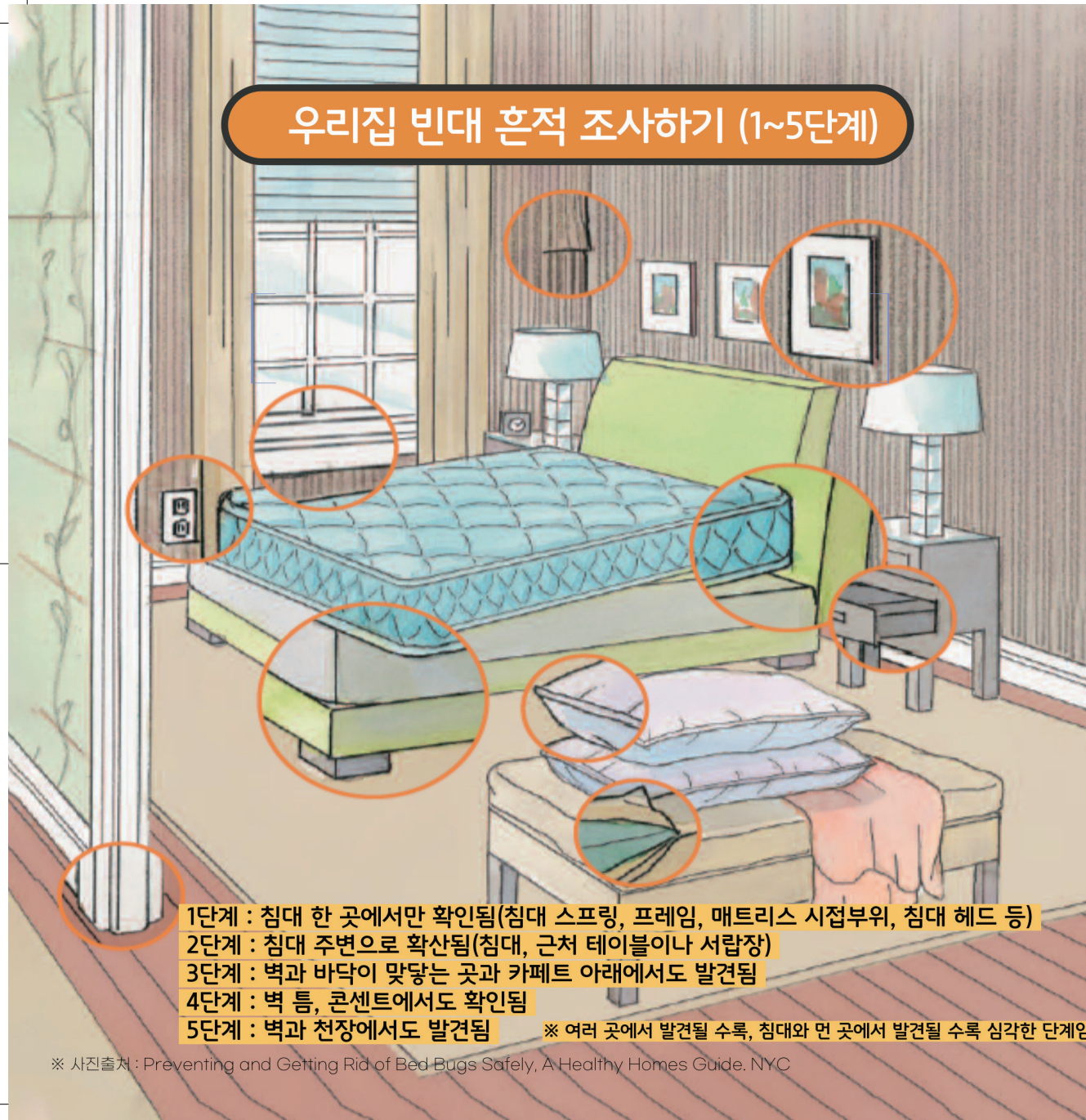
빈대 예방 행동수칙

04

빈대 예방 행동수칙

구분	수칙내용
예방	- 빈대에 오염되었을 것으로 여겨지는 물품(중고가구, 낡은 책, 옷, 여행용 가방 등) 함부로 집안으로 옮기지 않기 - 해외 여행자의 옷, 여행용품에 빈대 또는 빈대의 흔적을 주의 깊게 확인하기 - 갈라진 틈, 벽지 등 집안의 손상된 부분을 수리하여 빈대 서식처 최소화하기
청소	- 진공청소기(헤파필터)를 이용하여 수시로 침대 매트리스와 실내공간 청소하기 ※ 진공청소기 내용물은 비닐 봉투에 밀봉하여 즉시 폐기 - 옷과 침구류는 고온 세탁 및 건조 후 필요 시 다림질하여 비닐 봉투에 밀폐·보관 - 빈대에 감염된 옷이나 침구는 비닐 봉투에 담아 밀봉하여 폐기 - 여행용 가방은 대형 비닐 봉투에 넣고 가정용 에어로졸 살충제를 가방 내·외부에 수차례 분사한 후 밀폐하여 보관하기(2~3일) - 빈대를 발견한 경우, 테이프로 신속하게 포획하거나 휴지 등을 이용하여 눌러 죽임
방제	- 살충제에 장시간 접촉할 수 있도록 서식장소에 살충제를 뿌리는 것이 효과적 (환경부 승인 제품을 사용하고 개인보호구 착용 및 사용법 준수) ※ 진공이나 유독기체를 사용하는 훈증 방제는 전문가를 통해 수행 - 침실 내 벽 틈, 문과 창문 틈, 가구 틈, 침대 등 집중 분무

우리집 빈대 흔적 조사하기 (1~5단계)



- 1단계 : 침대 한 곳에서만 확인됨(침대 스프링, 프레임, 매트리스 시접부위, 침대 헤드 등)
 2단계 : 침대 주변으로 확산됨(침대, 근처 테이블이나 서랍장)
 3단계 : 벽과 바닥이 맞닿는 곳과 카펫 아래에서도 발견됨
 4단계 : 벽 틈, 콘센트에서도 확인됨
 5단계 : 벽과 천장에서도 발견됨 ※ 여러 곳에서 발견될 수록, 침대와 먼 곳에서 발견될 수록 심각한 단계임

※ 사진출처 : Preventing and Getting Rid of Bed Bugs Safely, A Healthy Homes Guide, NYC

01 빈대란 무엇인가요?

빈대

피를 빨아 생명을 유지하는 불쾌곤충으로 전세계에서 발견됨
 감염병을 옮기지는 않으나, 낮에 가구, 침대, 벽 틈 등에 숨어 있다가
 주로 잠자는 동안 노출된 피부를 물어 붉은 반점, 가려움증을 유발함

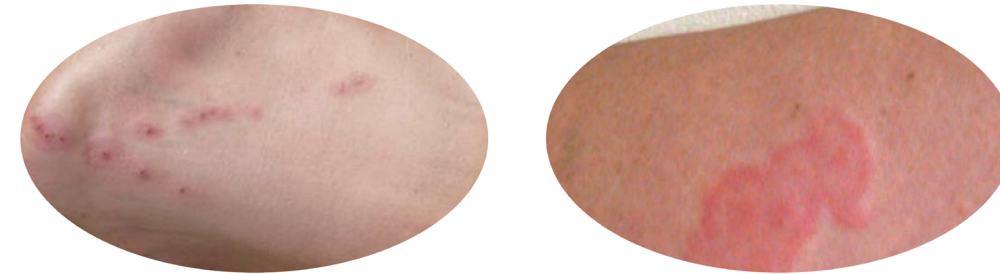


납작하며 1~6mm 길이로
 갈색을 띰

- 빈대는 매우 날씬하고 편평한 몸체로 작은 틈·공간에도 들어갈 수 있고 피를 먹지 않고 오랫동안 그 자리에 머물 수 있음
- 야간 활동성으로 저녁보다는 이른 새벽(3~4시)에 흡혈 활동을 함
- 약 10분간 몸무게의 2.5~6배 피를 흡혈하며, 섭취한 피의 수분을 줄이기 위해 바로 내보내는 **반 액체 성분**의 배설물은 특유의 **냄새**가 남

※ 사진출처 : Cho S, Shin EH, Ju HC, Jeong ES, Lee SH, Kim JH. The first recent case of Cimex hemipterus (Hemiptera: Cimicidae) with super-kdr mutations in the Republic of Korea. J Med Entomol. 2023 Jul 12;60(4):822-827.

02 물렸을 때 증상, 치료방법



물린 후 **발진(붉은 반점)**과 **가려움증**이 빠르면 1시간, 늦으면 14일 이후 나타나며 1~5일간 지속됨

일반적으로 치료 없이 1~2주 내에 회복하나, 빈대가 분비하는 타액으로 인해 **아나필락시스(생명을 위협하는 심각한 알러지 반응)**가 드물게 나타나기도 함

해당부위를 긁지 말 것
 가려움증과 2차 감염을 예방하기 위해 **증상에 따른 치료**를 실시함
 (항히스타민제 복용, 코르티코스테로이드 도포 등 의사 처방에 따름)

※ 사진출처 : Delaunay P, Blanc V, Del Giudice P, Levy-Bencheton A, Chosidow O, Marty P, Brouqui P. Bedbugs and infectious diseases. Clin Infect Dis. 2011;52(2):200-10. Dini M, Miller, Ph.D., Department of Entomology, Virginia Tech

03 빈대 체크리스트



물린 자국
 (모기 물린 자국과 유사)



성충 확인



흔적 확인(알)



배설 흔적

순번	점검내용	응답
1	빈대 물림 관련 의심증상이 있습니까?	예 / 아니오
2	빈대를 직접 확인했습니까?	예 / 아니오
3	알, 탈피 흔적 또는 연한 노란색 껍질 등이 있습니까?	예 / 아니오
4	침대 시트나 매트리스에 붉은 얼룩, 어두운 반점 등 배설 흔적이 있습니까?	예 / 아니오

※ 사진출처 : 미국 EPA, <https://www.epa.gov/bedbugs>